

ついに！

トレーニングルームが 完成しました！！！！



屋島レクザムフィールドにトレーニングルームが完成しました。

是非、合宿ご検討の際には当競技場のご利用をお待ちしております！

令和元年 8月1日より 利用可能です。詳細につきましては、
下記のお問い合わせよりご連絡ください。

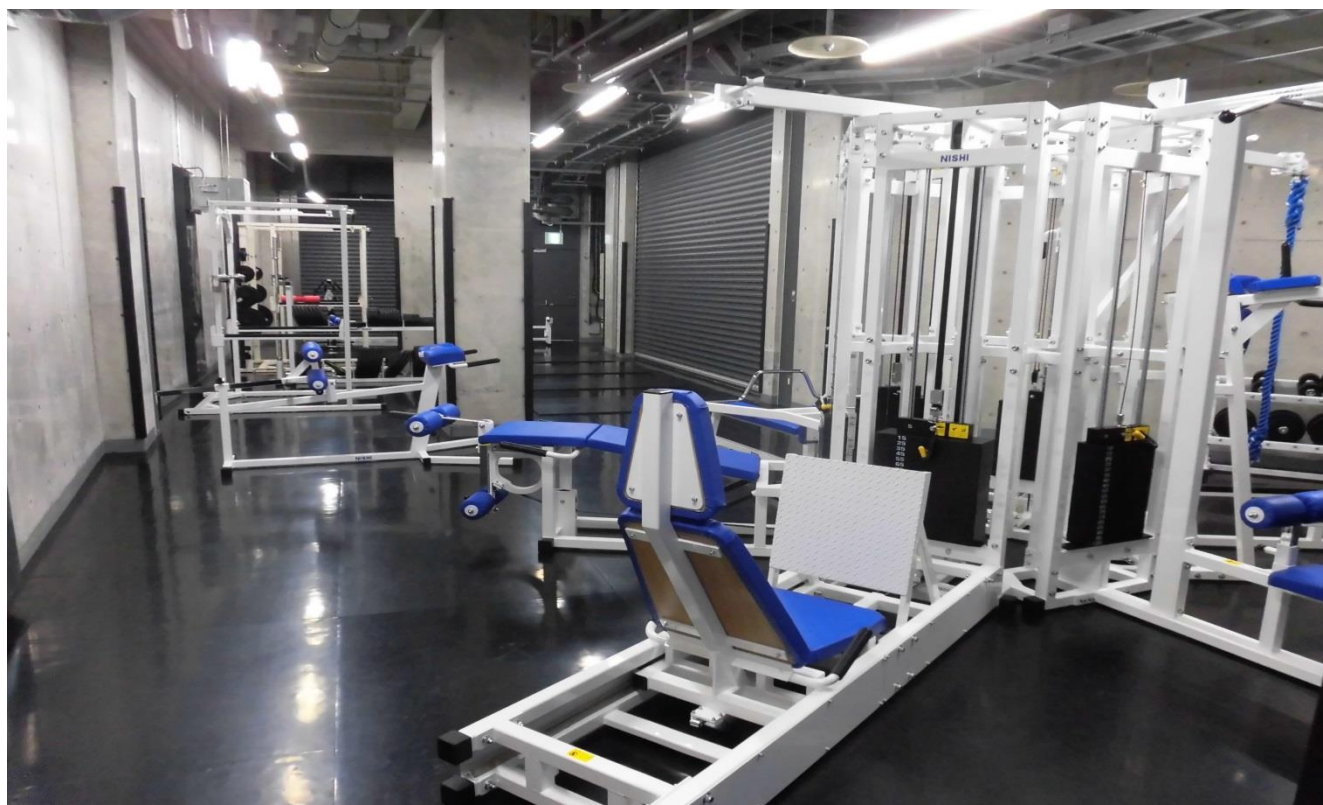
ご利用の際は上履きの準備を！！



～お問い合わせ～

〒761-0112 香川県高松市屋島中町 374-1
屋島レクザムフィールド

TEL087-802-7350 FAX087-802-7330



ウェイトトレーニングルーム



プレート

25kg×8	7.5kg×6
20kg×8	5kg×8
15kg×8	2.5kg×8
10kg×8	1.25kg×8

20kg シャフト×5
15kg シャフト×2



フリーウェイト 2か所あります。
クリーン、スナッチ、ジャーク等



ダンベル

30kg×2	15kg×2
27.5kg×2	12.5kg×2
25kg×2	10kg×2
22.5kg×2	7.5kg×2
20kg×2	
17.5kg×2	

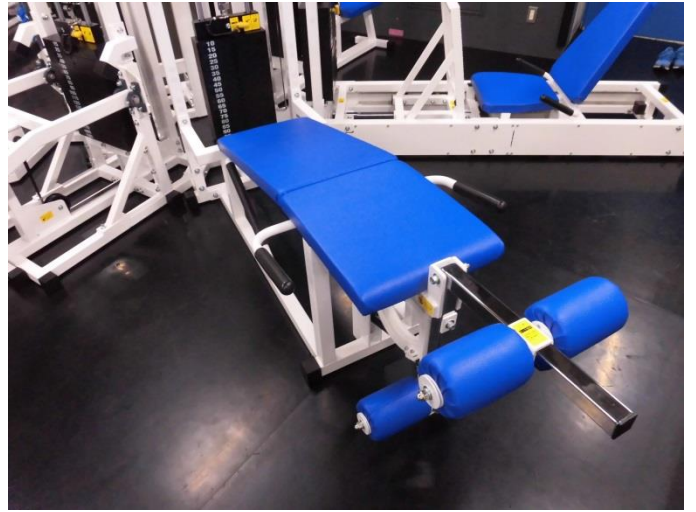


サーキットステーション

ベンチプレス Max195kg



レッグエクステンション/カール Max100kg



レッグプレス Max195kg



プルダウン Max100kg



シングルハイ/ロー Max100kg



チンニング

レッグレイズ

クライミング用ロープ